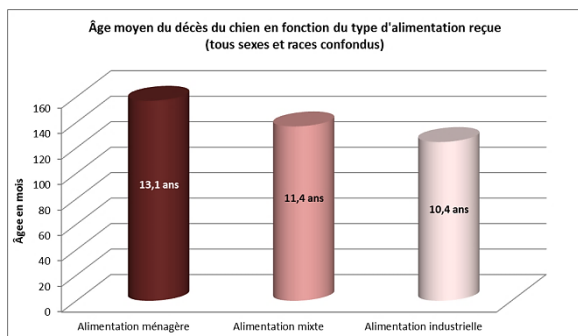


L'étude Lippert

« Notre étude indique de manière **significative** que les animaux recevant une **alimentation variée** de type ménagère semblent bénéficier d'une **longévité supérieure** probablement corrélée à la qualité intrinsèque des aliments de base, à leur assimilation liée à leurs qualités naturelles.



Qualité pouvant faire défaut à une alimentation purement industrielle, suite aux divers traitements physiques (haute température, lyophilisation, extrusion, floconnage...), **chimiques** (hydrolyse, additifs alimentaires...) et à la **qualité de base des aliments utilisés** (qualité de la protéine de base, protéine végétale pour un carnivore ?, sources de vitamines difficilement assimilables, digestibilité faible, sucres solubles présents en grande quantité...). Les hypersensibilités alimentaires et les problèmes dermatologiques associés sont un motif de consultation fréquent et croissant en médecine vétérinaire. Il apparaît **nécessaire d'établir un compromis entre « les droits des animaux » et « les devoirs de l'homme », entre nos impératifs et les besoins fondamentaux de l'animal.** [...] Ce compromis passe par une plus grande implication du propriétaire dans l'alimentation de son compagnon, quand bien même la nourriture industrielle apporterait un confort plus grand...pour le propriétaire. »

Extrait de « *La malbouffe ou la vie – Enquête sur la dégradation de l'état de santé de nos chiens* » Dr Gérard Lippert & Dr Bruno Sapy – Éditions Résurgence 2006.



Les projets de l'association

L'association a pour objet d'informer et de sensibiliser les propriétaires d'animaux de compagnie quant à l'alimentation physiologique de leurs carnivores domestiques (chiens, chats et furets). Outre le renseignement du public sur les différentes méthodes d'alimentation naturelle à base de viande crue, notre association souhaite :

- Faire analyser par des laboratoires indépendants les différents produits carnés à base de viandes mixées et/ou broyées, commercialisés sur le marché européen, afin d'en vérifier la composition.
- Financer des études indépendantes comparatives (sur le modèle de l'étude du Dr Lippert – voir au dos) concernant l'impact des alimentations industrielles et naturelles sur la santé des chiens et chats dans un premier temps, puis des furets.
- Militer afin que les déchets de boucheries soient plus accessibles, limitant ainsi le gaspillage actuel, qui permettra aux « barfeurs » d'acheter ces déchets revalorisés.

Afin de financer la location du serveur internet (serveur dédié au forum) et les divers projets d'études et d'analyses de l'association, une boutique proposant autocollants, porte-clefs, tabliers personnalisés devrait voir le jour dans le courant de l'année. Rendez-vous sur notre site internet : www.barf-asso.fr.

Nous rappelons cependant que rien ne remplace les conseils d'un professionnel de santé et rien sur ce site ne constitue un diagnostic médical ou un traitement ! L'alimentation naturelle n'est malheureusement pas un remède à tous les maux...



Association régie par la loi 1901 (RNA : W543007867)

Parution au journal officiel du 22/03/2014 n°849



Alimentation naturelle des carnivores domestiques

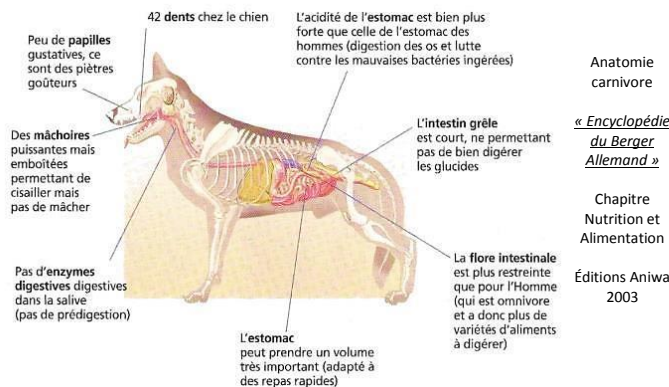
Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

BARF signifie “Biologically Appropriate Raw Food”. Cet acronyme établi par deux vétérinaires australiens, peut être traduit en français : « Nourriture crue biologiquement appropriée ». Cette alimentation concerne les chiens, chats et furets et repose sur l'administration de produits naturels, idéalement de proies entières afin de se rapprocher au mieux de l'alimentation d'un carnivore sauvage, sans pour autant reproduire les (trop) longues périodes de jeûne et la fatigue de la chasse.



Pourquoi du BARF ?

Parce que le chien est un **carnivore** tout simplement...



Parce que les aliments industriels sont fabriqués à partir de céréales diverses, de farines de maïs et soja, entre autres, alors que les carnivores ne possèdent pas les enzymes nécessaires pour digérer ce genre de composants ! Trop d'ingrédients indigestes permettant simplement de rendre les croquettes plus compactes et appétantes mais sans intérêt nutritif. Les conservateurs, antioxydants et autres produits chimiques ont déjà prouvé leurs méfaits chez l'Homme (cancers, dysfonctionnements thyroïdiens, affaiblissement immunitaire...) C'est un véritable sabotage que subissent nos compagnons via ces **additifs** "alimentaires".

D'autre part, la viande dans ces aliments, est presque inexistante et se résume à des « farines animales » : des déchets carnés déshydratés, ultra-cuits qui, par ces procédés, perdent leurs **nutriments essentiels** vitamines, sels minéraux et protéines. D'où l'ajout de protéines végétales et autres vitamines de synthèse...

« Les effets de notre alimentation sur notre santé générale et notre longévité sont aujourd'hui bien démontrés. Nous sommes en quelque sorte ce que nous mangeons et de nombreuses maladies sont associées à notre régime alimentaire et à la qualité des aliments que nous ingérons. [...] Comme chez les humains, plusieurs maladies dont souffrent les animaux de compagnie sont attribuables à leur régime alimentaire. Malheureusement la comparaison s'arrête là, car la **qualité** des ingrédients qui entrent dans la fabrication de la nourriture destinée aux animaux est, de beaucoup, inférieure à la qualité de nos aliments et la **transformation industrielle** que subissent ces ingrédients ne fait que dégrader davantage leurs valeurs nutritives. [...] Alors que, pour les êtres humains, les nutritionnistes recommandent de manger des aliments frais et variés, de modérer la cuisson et d'éviter le prêt-à-manger et les aliments contenant des agents de conservation ou divers autres produits chimiques,

l'industrie alimentaire pour animaux a réussi à convaincre les consommateurs qu'il était **contre nature**, voire dangereux, de faire pour les animaux ce que nous faisons pour nous-mêmes pour des raisons de santé.

Nous offrons donc à nos compagnons, jour après jour, des aliments de piètre qualité, fabriqués à même les restes et les déchets de l'industrie agroalimentaire, archi-transformés, dénaturés et dévitalisés par la cuisson, bourrés de toxines, de déchets biologiques, d'herbicides, d'insecticides, de fongicides, de colorants, d'agents de conservation et de saveurs artificielles. Cette pitance est un **poison** qui les tue d'une mort lente mais certaine. »

Extrait de « Un vétérinaire en colère – Essai sur la condition animale » Dr Charles Danten. Chapitre V – "L'alimentation des bêtes". VLB éditeur 1999.

Afin d'éviter les problèmes urinaires, rénaux, hépatiques, pancréatiques, les allergies que peut provoquer une alimentation industrielle inadaptée, le BARF repose sur l'administration d'aliments naturels et les résultats sont là : un poil plus beau, des selles moins importantes, une santé buccodentaire irréprochable, et des animaux pleins d'énergie qui respirent la santé !

Le BARF c'est quoi ?

Idéalement les repas devraient se résumer à des proies entières, mais l'approvisionnement n'étant pas toujours facile, les gamelles sont donc composées de viande, d'os charnus, d'abats, d'huile et de légumes crus pour la plupart réduits en purée (pour les chiens seulement, les chats et les furets étant des carnivores stricts).

L'équilibre alimentaire s'établit sur plusieurs semaines, inutile de paniquer et de vouloir à tout prix que chaque gamelle soit parfaite. Bien souvent formatés par l'industrie, nous avons tous cette crainte des carences ou des surdosages, mais vous ne pesez pourtant pas, jour après jour, chaque milligramme de fruits, légumes, viandes, produits laitiers que vous allez manger dans la semaine ? Il en est de même pour nos animaux mais attention sans pour autant se lancer à l'aveugle évidemment ! Rejoignez-nous pour plus d'infos...



Mais les bactéries de la viande crue ?

Les contaminations bactériennes, arrivent plus souvent sur des croquettes dont certains lots sont régulièrement rappelés ! Le BARF, pratiqué depuis le plus jeune âge, renforce le système immunitaire de nos carnivores, et sauf en cas d'immunodépression, la viande crue ne présente aucun risque supplémentaire. En effet, l'acidité gastrique de nos carnivores est telle (proche de zéro) que très peu de bactéries peuvent y résister, et quand bien même, un carnivore immunocompétent ne risque rien.



Les os ? Dangereux ?

Contrairement à tout ce qu'on peut entendre sur les os, y compris les os de poulet, ne posent aucun problème à partir du moment où ils sont donnés CRUS et CHARNUS ! C'est-à-dire complètement enveloppés de viande. Avez-vous déjà vu un renard laisser les cuisses, les cous, les ailes du poulet qu'il vient de voler ? Non... Les herbivores mangent de l'herbe, les carnivores de la viande tout simplement... En revanche, les os cuits ou trop peu charnus peuvent s'avérer très dangereux ! En effet, la cuisson modifie la composition de ceux-ci, ils s'effritent en petits morceaux très pointus et peuvent alors provoquer une perforation. De même, les os porteurs de très grosses proies sont à proscrire également.

L'instinct de proie ?

Les idées reçues du type « la viande rend agressif » n'ont évidemment aucun fondement et, au même titre que les carottes ne rendent pas aimable, un chien au cru n'est pas plus agressif qu'un chien aux croquettes. Au contraire ! Ils ont de la viande tous les jours, et donc, contrairement aux autres, ne se jettent pas sur le moindre morceau de viande, et n'avalent pas les os tout rond par excitation !

Et le prix ?

Selon la façon dont vous réussirez à vous approvisionner, les tarifs peuvent varier du simple au double ! Certains barfeurs qui s'approvisionnent directement chez les bouchers, abattoirs ou sur les marchés et récupèrent parfois gratuitement de très beaux morceaux de viande dont la présence d'une veine, d'un nerf ou de gras, empêche de les mettre dans l'étal d'un boucher. Malheureusement, selon les régions, il est parfois difficile de trouver de la bonne viande, en grande quantité et aux tarifs intéressants. Qu'à cela ne tienne ! Les barfeurs deviennent alors de véritables champions de l'organisation : commandes groupées, recherche de bons plans, dates courtes etc...